

# Regeln **Wiehen-WinterCup** 2014/2015

- **4 aus 7:** gewertet werden die besten 4 von 7 Läufen auf den Bahnen A (Lang), B (Mittel), C (Kurz).
- Um einen **Vergleich der Laufleistungen unabhängig von der gelaufenen Bahn** zu ermöglichen, wird ein Leistungsfaktor berechnet, der so genannte **Lystad-Wert**.
- **Der Lystad-Wert** ergibt sich aus der individuellen Laufzeit im Verhältnis zur Bahnlänge.
 
$$\text{Lystad} = \frac{\text{Laufzeit}}{\text{Bahnlänge}}$$
- **Die Bahnlänge** berechnet sich aus der Gesamt-Länge der Bahn (**Luftlinie**) plus der Anzahl der Höhenmeter [a´5m] (**Luftlinie**) mal 10

$$\begin{aligned} &\text{Bahnlänge (Effektivkilometer)} \\ &= \text{Länge in m (Luftlinie)} + \text{Höhenmeter in m (Luftlinie)} \times 10 \end{aligned}$$

- **Punkteberechnung:** Der Lystad -Wert wird mit einem (festgesetzten) Faktor 10 multipliziert und ergibt den Punktwert (gerundet) des Läufers auf der jeweiligen Etappe.

**Beispiel:**

	Lystad	Faktor	Punkte	Platz.
Läufer A: 15 Ekm/70'	Zeit/Bahnlänge 70:15=4,67 L.	10	47	1
Läufer B: 15 Ekm/73'	L=4,86 L	10	49	3
Läufer C: 10 Ekm/47'	L=4,70 L	10	47	1
Läufer D: 5 Ekm/35'	L=7,00 L	10	70	4

- Punkte können bei allen Läufen unabhängig von der gewählten Bahn erlaufen werden, ein Wechsel auf verschiedene Bahnen ist möglich. Der Läufer mit der **niedrigsten Punktezahl nach vier Läufen** ist Gesamtsieger.

- Ansonsten gilt folgende Punkte-Regelung:

<b>PUNKTE - REGEL</b>				Funktion		Punktwerte
Punktfaktor	10					
Lystad - kleinster Wert (kW)	bspw. 4,60					
Lystad - größter Wert (gW)	bspw. 13,23					
<b>Hauptorganisation</b>	Lystad kW	*	1,5	4,60	=	69
Organisation	Lystad kW	*	1,7	4,60	=	78
Trainer ("Schattenlauf")	Lystad kW	*	1,7	4,60	=	78 *
Fehlposten/Aufgabe etc.	Lystad gW	*	1,3	13,23	=	172
kein Start	Lystad gW	*	1,5	13,23	=	198

\* Sollte der Punktwert des Trainers größer als der Punktwert des Betreuenden sein, so erhält der Schattenläufer die Punktezahl des Aktiven.