

Pl	Name	Verein	Zeit	Diff.
D45 (Damen ab 45) (8)				
			4,0 km 180 Hm 10 P	(Fort
5	Martina Harms	WOLF Haltern	1:22:23	+22:48
6	Brigitte Dersch-Kollenbach	SC Helsa	1:26:04	+26:29
	Viktoria Herzfeld	OLG Siegerland	Fehlst	
	Almut Kammholz	Kölner OL-Team	N Ang	
D12 (Damen bis 12) (3)				
			2,1 km 120 Hm 8 P	
1	Annkathrin Knoll	Bielefelder TG	26:18	0:00
2	Natalia Guskova	OLG Siegerland	36:41	+10:23
3	Kira Stölting	OL Team Lippe	38:58	+12:40
H55 (Herren ab 55) (9)				
			4,7 km 185 Hm 11 P	
1	Michael Kukis	OSC Kassel	55:16	0:00
2	Nikolaj Wanner	OLG Siegerland	1:02:58	+7:42
3	Franz-Josef Dirkes	SV Eintracht Neuenkirch	1:04:43	+9:27
4	Michael Zwicke	DJK Adler 07 Bottrop	1:07:20	+12:04
5	Uwe Bürger	TSC Eintracht Dortmund	1:13:07	+17:51
6	Dieter Wehrhöfer-Bersuck	Bielefelder TG	1:24:00	+28:44
7	Joachim Menn	OLG Siegerland	2:03:53	+1:08:37
	Ferdinand Hanses	SV Eintracht Neuenkirch	Aufg	
	Thomas Reinitz	TSC Eintracht Dortmund	N Ang	
D18 (Damen bis 18) (1)				
			4,6 km 185 Hm 10 P	
1	Lea Stölting	OL Team Lippe	59:20	0:00
D65 (Damen ab 65) (2)				
			3,3 km 170 Hm 10 P	
1	Karin Schlaefke	DJK Adler 07 Bottrop	1:38:54	0:00
2	Sabine Bohl	Ski-Club Unna	1:45:52	+6:58
H19L (Herren ab 19 lang) (10)				
			7,7 km 345 Hm 20 P	
1	Sören Riechers	Bielefelder TG	1:03:36	0:00
2	Winfried Schreiber	MTK Bad Harzburg	1:12:11	+8:35
3	Leon Kollenbach	SC Helsa	1:15:09	+11:33
4	Joachim Stamer	MTK Bad Harzburg	1:18:20	+14:44
5	Philipp Dombert	Bielefelder TG	1:30:13	+26:37
6	Florian Schulte	SC Melle 03	1:33:24	+29:48
7	Maik Büyükkaya	TuS Lübbecke	1:55:34	+51:58
8	Jannis Koch	Bielefelder TG	1:58:41	+55:05
9	Daniel Sánchez Garrido	Kölner OL-Team	2:07:18	+1:03:42
	Harald Friedl	TuS Stemwede	N Ang	
D75 (Damen ab 75) (1)				
			3,3 km 170 Hm 10 P	
1	Uta Breckle	Bielefelder TG	1:26:05	0:00