

Ergebnis – Landesranglistenlauf in Vehrte

2017-03-12

H21L	(8 / 8)	Zeit	Rückstand
1. Ole Hensseler	MTV Seesen	34:50	
3:18 (3:18)	4:06 (7:24)	1:07 (8:31)	1:25 (10:53)
4:31 (15:24)	3:50 (19:14)	0:50 (20:04)	0:53 (23:56)
1:08 (25:04)	3:08 (26:12)	1:30 (29:42)	1:56 (33:12)
1:08 (34:20)	0:30 (34:50)		
2. Winfried Schreiber	MTK Bad Harzburg	41:48	+6:58
4:45 (4:45)	4:16 (9:01)	1:11 (10:12)	1:30 (12:53)
6:08 (19:01)	4:43 (23:44)	0:58 (24:42)	1:05 (29:16)
1:31 (30:47)	3:16 (34:03)	1:45 (35:48)	2:15 (39:49)
1:19 (41:08)	0:40 (41:48)		
3. Kilian Lilje	Worpswede	44:32	+9:42
6:30 (6:30)	4:53 (11:23)	1:10 (12:33)	1:21 (14:57)
6:24 (21:21)	4:52 (26:13)	1:02 (27:15)	1:01 (32:05)
1:20 (33:25)	3:41 (37:06)	1:44 (38:50)	2:15 (42:44)
1:14 (43:58)	0:34 (44:32)		
4. Patrick Dresel	SC Klecken	48:06	+13:16
4:35 (4:35)	5:07 (9:42)	1:34 (11:16)	1:39 (14:12)
5:49 (20:01)	5:13 (25:14)	1:03 (26:17)	1:07 (33:45)
1:39 (35:24)	4:28 (39:52)	1:13 (41:05)	2:16 (46:05)
1:24 (47:29)	0:37 (48:06)		
5. Joachim Stamer	MTK Bad Harzburg	52:57	+18:07
3:54 (3:54)	4:55 (8:49)	1:13 (10:02)	2:24 (13:48)
7:37 (21:25)	5:22 (26:47)	1:08 (27:55)	1:27 (34:36)
1:54 (36:30)	6:47 (43:17)	1:35 (44:52)	3:14 (50:16)
1:52 (52:08)	0:49 (52:57)		
6. Florian Schulte	SC Melle 03	54:15	+19:25
4:53 (4:53)	8:09 (13:02)	1:39 (14:41)	1:55 (18:14)
8:27 (26:41)	5:06 (31:47)	1:32 (33:19)	2:30 (40:27)
1:26 (41:53)	3:54 (45:47)	1:13 (47:00)	2:38 (52:09)
1:25 (53:34)	0:41 (54:15)		
Bjame Friedrichs	MTV Seesen	Nicht Ang.	
Markus Dresel	SC Klecken	Nicht Ang.	

W-H19L	(7 / 7)	Zeit	Rückstand
1. Colin Kolbe	TUS Lübbecke	35:05	
3:05 (3:05)	5:44 (8:49)	1:03 (9:52)	1:46 (12:32)
4:13 (16:45)	3:14 (19:59)	1:04 (21:03)	0:52 (24:43)
1:29 (26:12)	2:38 (28:50)	1:00 (29:50)	2:12 (33:27)
1:11 (34:38)	0:27 (35:05)		
2. Arvid Glowka	TSC Eintracht Dortmund	47:07	+12:02
4:17 (4:17)	5:15 (9:32)	1:13 (10:45)	2:35 (14:48)
6:29 (21:17)	4:56 (26:13)	1:07 (27:20)	1:15 (32:46)
1:40 (34:26)	4:14 (38:40)	1:39 (40:19)	2:32 (44:47)
1:31 (46:18)	0:49 (47:07)		
3. Dominic Walch	Bielefelder TG	1:02:41	+27:36
5:08 (5:08)	4:32 (9:40)	1:15 (10:55)	3:07 (15:18)
10:22 (25:40)	6:04 (31:44)	3:41 (35:25)	1:09 (43:00)
6:56 (49:56)	4:02 (53:58)	2:28 (56:26)	2:28 (1:00:36)
1:31 (1:02:07)	0:34 (1:02:41)		
3. Sebastian Diehsner	TUS Lübbecke	1:02:41	+27:36
6:30 (6:30)	8:01 (14:31)	1:35 (16:06)	1:49 (19:26)
12:23 (31:49)	5:36 (37:25)	1:21 (38:46)	1:11 (44:37)
1:22 (45:59)	7:12 (53:11)	1:44 (54:55)	2:59 (1:00:27)
1:40 (1:02:07)	0:34 (1:02:41)		
Daniel Sanchez Garrido	Köln OL-Team	Fehlst.	
17:35:40 (17:35:40)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (17:35:48)	0:08 (17:35:56)	– (–)
– (–)	– (24:27:03)		
Steffen Rach	Bielefelder TG	Fehlst.	
– (–)	– (19:18)	– (–)	– (23:00)
1:01 (36:52)	– (–)	– (–)	– (43:37)
2:48 (46:25)	10:59 (57:24)	1:56 (59:20)	– (–)
– (1:14:41)	1:09 (1:15:50)		
Stephan Köberle	DJK Adler 07 Bottrop	Nicht Ang.	

H20	(4 / 4)	Zeit	Rückstand
1. Jannis Koch	Bielefelder TG	40:24	
2:23 (2:23)	4:29 (6:52)	2:23 (9:15)	2:28 (13:30)
5:22 (18:52)	4:14 (23:06)	2:49 (25:55)	1:07 (31:24)
1:35 (32:59)	1:29 (34:28)	2:34 (37:02)	0:28 (40:24)
2. Fabian Ulbrich	OLV Uslar	45:21	+4:57
2:33 (2:33)	5:27 (8:00)	2:46 (10:46)	2:47 (15:36)
6:46 (22:22)	4:43 (27:05)	1:48 (28:53)	2:42 (36:02)
1:27 (37:29)	1:38 (39:07)	1:56 (41:03)	0:37 (45:21)

3.	Jonas Dresel		SC Klecken	45:38	+5:14	
	2:46 (2:46)	5:49 (8:35)	2:13 (10:48)	2:17 (13:05)		2:12 (15:17)
	6:12 (21:29)	5:05 (26:34)	3:04 (29:38)	4:32 (34:10)		1:10 (35:20)
	1:23 (36:43)	1:47 (38:30)	3:33 (42:03)	3:02 (45:05)		0:33 (45:38)
4.	Felix Drese		OLV Uslar	1:07:46	+27:22	
	3:02 (3:02)	15:26 (18:28)	4:20 (22:48)	3:39 (26:27)		2:52 (29:19)
	9:41 (39:00)	7:36 (46:36)	1:40 (48:16)	5:31 (53:47)		2:19 (56:06)
	1:45 (57:51)	2:29 (1:00:20)	2:41 (1:03:01)	4:03 (1:07:04)		0:42 (1:07:46)
H35			(1 / 1)	Zeit	Rückstand	
1.	Max Sonneborn		Worpswede	47:56		
	2:30 (2:30)	5:15 (7:45)	2:51 (10:36)	2:23 (12:59)		3:02 (16:01)
	7:56 (23:57)	5:09 (29:06)	2:44 (31:50)	4:26 (36:16)		1:26 (37:42)
	2:00 (39:42)	1:59 (41:41)	2:20 (44:01)	3:24 (47:25)		0:31 (47:56)
W-H35			(4 / 4)	Zeit	Rückstand	
1.	Volker Caspari		OL Team Lippe	41:20		
	2:34 (2:34)	4:49 (7:23)	2:30 (9:53)	2:08 (12:01)		2:32 (14:33)
	6:29 (21:02)	4:19 (25:21)	1:46 (27:07)	4:27 (31:34)		1:25 (32:59)
	1:12 (34:11)	1:39 (35:50)	1:55 (37:45)	3:04 (40:49)		0:31 (41:20)
2.	Sebastian Schmetzke		DJK Adler 07 Bottrop	42:28	+1:08	
	2:51 (2:51)	5:22 (8:13)	2:38 (10:51)	2:06 (12:57)		2:55 (15:52)
	5:39 (21:31)	4:39 (26:10)	1:38 (27:48)	4:18 (32:06)		1:24 (33:30)
	1:19 (34:49)	1:41 (36:30)	1:58 (38:28)	3:29 (41:57)		0:31 (42:28)
3.	Thies Knoll		Bielefelder TG	45:00	+3:40	
	2:09 (2:09)	4:41 (6:50)	6:36 (13:26)	1:59 (15:25)		2:07 (17:32)
	5:52 (23:24)	5:09 (28:33)	1:24 (29:57)	4:56 (34:53)		1:19 (36:12)
	1:18 (37:30)	1:32 (39:02)	1:57 (40:59)	3:16 (44:15)		0:45 (45:00)
4.	Peter Depta		OLG Siegerland	47:22	+6:02	
	2:48 (2:48)	5:33 (8:21)	3:02 (11:23)	2:14 (13:37)		2:07 (15:44)
	7:33 (23:17)	5:14 (28:31)	1:42 (30:13)	4:55 (35:08)		1:26 (36:34)
	1:57 (38:31)	2:01 (40:32)	2:09 (42:41)	3:57 (46:38)		0:44 (47:22)
H18			(3 / 3)	Zeit	Rückstand	
1.	Jonas Wöldecke		SC Melle 03	51:03		
	2:29 (2:29)	6:48 (9:17)	7:07 (16:24)	2:47 (19:11)		1:52 (21:03)
	1:50 (22:53)	7:55 (30:48)	1:44 (32:32)	2:10 (34:42)		3:40 (38:22)
	5:10 (43:32)	1:59 (45:31)	1:30 (47:01)	1:58 (48:59)		1:30 (50:29)
	0:34 (51:03)					
2.	Juncheng Fu		MTV Seesen	53:46	+2:43	
	1:57 (1:57)	4:23 (6:20)	6:11 (12:31)	1:40 (14:11)		1:57 (16:08)
	2:08 (18:16)	11:18 (29:34)	2:02 (31:36)	1:17 (32:53)		2:50 (35:43)
	11:00 (46:43)	1:59 (48:42)	1:18 (50:00)	1:41 (51:41)		1:30 (53:11)
	0:35 (53:46)					
3.	Timo Kreyer		SC Klecken	58:26	+7:23	
	1:40 (1:40)	4:57 (6:37)	12:04 (18:41)	1:05 (19:46)		1:42 (21:28)
	1:49 (23:17)	11:05 (34:22)	1:34 (35:56)	1:38 (37:34)		2:42 (40:16)
	8:45 (49:01)	4:01 (53:02)	1:25 (54:27)	1:51 (56:18)		1:37 (57:55)
	0:31 (58:26)					
W-H18			(3 / 3)	Zeit	Rückstand	
1.	Erik Lindemann		Bielefelder TG	51:14		
	1:36 (1:36)	4:42 (6:18)	6:25 (12:43)	1:21 (14:04)		1:57 (16:01)
	2:27 (18:28)	9:43 (28:11)	1:58 (30:09)	1:37 (31:46)		2:57 (34:43)
	7:16 (41:59)	2:14 (44:13)	1:29 (45:42)	2:26 (48:08)		2:26 (50:34)
	0:40 (51:14)					
2.	Luca Maltig		DJK Adler 07 Bottrop	1:00:00	+8:46	
	1:33 (1:33)	4:45 (6:18)	5:57 (12:15)	4:50 (17:05)		1:51 (18:56)
	1:53 (20:49)	8:13 (29:02)	10:23 (39:25)	4:21 (43:46)		3:36 (47:22)
	5:10 (52:32)	2:04 (54:36)	1:30 (56:06)	1:43 (57:49)		1:37 (59:26)
	0:34 (1:00:00)					
	Finn Wittiber		Skiclub Bonn	Fehlst.		
	1:26 (1:26)	5:57 (7:23)	6:43 (14:06)	1:22 (15:28)		1:55 (17:23)
	2:25 (19:48)	10:15 (30:03)	2:10 (32:13)	1:09 (33:22)		6:26 (39:48)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (58:52)					
H40			(3 / 3)	Zeit	Rückstand	
1.	Christoph Freudenfeld		Worpswede	38:23		
	1:04 (1:04)	3:28 (4:32)	4:44 (9:16)	4:51 (14:07)		1:34 (15:41)
	1:30 (17:11)	6:24 (23:35)	1:07 (24:42)	1:13 (25:55)		1:55 (27:50)
	3:42 (31:32)	1:45 (33:17)	1:05 (34:22)	2:06 (36:28)		1:20 (37:48)
	0:35 (38:23)					
2.	Jörg Kleinholz-Mewes		TuS Bothfeld	53:25	+15:02	
	1:20 (1:20)	6:15 (7:35)	5:03 (12:38)	5:32 (18:10)		1:36 (19:46)
	1:40 (21:26)	13:11 (34:37)	1:51 (36:28)	2:08 (38:36)		2:17 (40:53)
	5:09 (46:02)	1:32 (47:34)	2:11 (49:45)	1:35 (51:20)		1:36 (52:56)
	0:29 (53:25)					
	Axel Entrup		SC Klecken	Nicht Ang.		
D19L			(2 / 2)	Zeit	Rückstand	
1.	Birte Friedrichs		MTV Seesen	36:48		

	3:47 (3:47)	0:56 (4:43)	4:07 (8:50)	5:16 (14:06)	2:00 (16:06)
	1:49 (17:55)	7:25 (25:20)	2:47 (28:07)	1:08 (29:15)	2:00 (31:15)
	1:49 (33:04)	1:48 (34:52)	1:25 (36:17)	0:31 (36:48)	
2.	Esther Stamer		MTK Bad Harzburg	53:44	+16:56
	5:25 (5:25)	7:33 (12:58)	4:34 (17:32)	6:32 (24:04)	2:50 (26:54)
	2:48 (29:42)	9:11 (38:53)	3:29 (42:22)	1:44 (44:06)	2:14 (46:20)
	2:43 (49:03)	2:14 (51:17)	1:42 (52:59)	0:45 (53:44)	
H45			(5 / 5)	Zeit	Rückstand
1.	Jens Struckmann		Braunschweiger MTV	41:53	
	4:52 (4:52)	0:54 (5:46)	4:08 (9:54)	6:07 (16:01)	2:31 (18:32)
	3:14 (21:46)	6:37 (28:23)	3:19 (31:42)	1:21 (33:03)	2:13 (35:16)
	2:31 (37:47)	1:54 (39:41)	1:31 (41:12)	0:41 (41:53)	
2.	Christoph Napp		Braunschweiger MTV	55:56	+14:03
	7:18 (7:18)	1:24 (8:42)	7:17 (15:59)	8:43 (24:42)	2:45 (27:27)
	2:27 (29:54)	8:38 (38:32)	4:10 (42:42)	2:09 (44:51)	2:43 (47:34)
	2:42 (50:16)	2:54 (53:10)	2:02 (55:12)	0:44 (55:56)	
3.	Gunnar Grote		OLV Uslar	56:43	+14:50
	8:50 (8:50)	1:17 (10:07)	6:38 (16:45)	6:24 (23:09)	3:49 (26:58)
	2:23 (29:21)	10:14 (39:35)	3:41 (43:16)	1:56 (45:12)	3:27 (48:39)
	2:12 (50:51)	3:40 (54:31)	1:30 (56:01)	0:42 (56:43)	
4.	Rene Wandelt		MTV Seesen	1:04:01	+22:08
	5:18 (5:18)	1:38 (6:56)	11:03 (17:59)	8:49 (26:48)	3:34 (30:22)
	2:47 (33:09)	9:42 (42:51)	5:15 (48:06)	3:00 (51:06)	3:15 (54:21)
	3:44 (58:05)	2:52 (1:00:57)	2:17 (1:03:14)	0:47 (1:04:01)	
5.	Andreas Meisel		OLV Uslar	1:22:18	+40:25
	7:56 (7:56)	1:10 (9:06)	5:39 (14:45)	7:51 (22:36)	3:31 (26:07)
	2:50 (28:57)	11:53 (40:50)	22:41 (1:03:31)	5:16 (1:08:47)	3:40 (1:12:27)
	3:51 (1:16:18)	2:51 (1:19:09)	2:21 (1:21:30)	0:48 (1:22:18)	
W-D19L			(6 / 6)	Zeit	Rückstand
1.	Monika Depta		OLG Siegerland	40:43	
	4:01 (4:01)	1:52 (5:53)	4:33 (10:26)	5:55 (16:21)	2:18 (18:39)
	1:52 (20:31)	6:59 (27:30)	2:59 (30:29)	1:33 (32:02)	1:51 (33:53)
	2:12 (36:05)	2:08 (38:13)	1:39 (39:52)	0:51 (40:43)	
2.	Caroline Hoffmann		SC Helsa	41:08	+0:25
	3:57 (3:57)	0:56 (4:53)	4:09 (9:02)	5:36 (14:38)	3:59 (18:37)
	2:07 (20:44)	7:19 (28:03)	3:09 (31:12)	1:18 (32:30)	2:26 (34:56)
	1:48 (36:44)	2:10 (38:54)	1:33 (40:27)	0:41 (41:08)	
3.	Marie Fuchs		OLG Siegerland	50:45	+10:02
	5:16 (5:16)	1:31 (6:47)	5:57 (12:44)	6:21 (19:05)	2:28 (21:33)
	2:16 (23:49)	9:21 (33:10)	3:31 (36:41)	3:19 (40:00)	2:30 (42:30)
	2:47 (45:17)	2:46 (48:03)	1:58 (50:01)	0:44 (50:45)	
4.	Anna Gierlach		WOLF Haltern	53:40	+12:57
	6:11 (6:11)	1:40 (7:51)	5:48 (13:39)	7:33 (21:12)	3:21 (24:33)
	2:39 (27:12)	9:02 (36:14)	4:24 (40:38)	2:00 (42:38)	2:45 (45:23)
	2:28 (47:51)	3:03 (50:54)	2:02 (52:56)	0:44 (53:40)	
5.	Johanna Renker		TSC Eintracht Dortmund	59:56	+19:13
	7:13 (7:13)	2:35 (9:48)	8:50 (18:38)	8:37 (27:15)	3:32 (30:47)
	2:40 (33:27)	9:25 (42:52)	4:17 (47:09)	1:54 (49:03)	2:53 (51:56)
	2:16 (54:12)	3:01 (57:13)	1:55 (59:08)	0:48 (59:56)	
6.	Julia Gierlach		WOLF Haltern	1:02:47	+22:04
	6:53 (6:53)	2:20 (9:13)	5:53 (15:06)	8:55 (24:01)	3:31 (27:32)
	2:34 (30:06)	13:36 (43:42)	4:51 (48:33)	2:49 (51:22)	3:07 (54:29)
	2:29 (56:58)	3:03 (1:00:01)	1:59 (1:02:00)	0:47 (1:02:47)	
W-H45			(9 / 9)	Zeit	Rückstand
1.	Steffen Lange		DJK Adler 07 Bottrop	44:51	
	5:35 (5:35)	2:21 (7:56)	5:12 (13:08)	5:46 (18:54)	2:35 (21:29)
	1:58 (23:27)	7:19 (30:46)	3:42 (34:28)	1:37 (36:05)	2:14 (38:19)
	2:07 (40:26)	2:02 (42:28)	1:39 (44:07)	0:44 (44:51)	
2.	Thomas Hilker		Bielefelder TG	46:10	+1:19
	6:47 (6:47)	0:56 (7:43)	4:54 (12:37)	5:39 (18:16)	4:12 (22:28)
	1:56 (24:24)	7:28 (31:52)	4:50 (36:42)	1:31 (38:13)	2:07 (40:20)
	1:51 (42:11)	1:58 (44:09)	1:26 (45:35)	0:35 (46:10)	
3.	Andreas Maltig		DJK Adler 07 Bottrop	46:48	+1:57
	4:19 (4:19)	1:24 (5:43)	4:27 (10:10)	6:19 (16:29)	3:59 (20:28)
	2:03 (22:31)	8:35 (31:06)	4:05 (35:11)	1:28 (36:39)	3:10 (39:49)
	1:57 (41:46)	2:39 (44:25)	1:38 (46:03)	0:45 (46:48)	
4.	Olaf Stöltling		OL Team Lippe	47:55	+3:04
	7:21 (7:21)	1:24 (8:45)	5:24 (14:09)	7:00 (21:09)	3:05 (24:14)
	2:01 (26:15)	7:57 (34:12)	3:38 (37:50)	1:33 (39:23)	2:07 (41:30)
	1:58 (43:28)	2:09 (45:37)	1:38 (47:15)	0:40 (47:55)	
5.	Christian Harms		WOLF Haltern	52:52	+8:01
	5:49 (5:49)	1:15 (7:04)	9:07 (16:11)	6:17 (22:28)	2:31 (24:59)
	1:50 (26:49)	7:01 (33:50)	7:57 (41:47)	1:52 (43:39)	1:49 (45:28)
	2:53 (48:21)	2:23 (50:44)	1:30 (52:14)	0:38 (52:52)	
6.	Michael Margolin		Kölnener OL-Team	54:50	+9:59
	5:08 (5:08)	1:55 (7:03)	6:19 (13:22)	7:04 (20:26)	3:34 (24:00)
	2:12 (26:12)	11:07 (37:19)	6:44 (44:03)	1:43 (45:46)	2:17 (48:03)
	2:04 (50:07)	2:11 (52:18)	1:49 (54:07)	0:43 (54:50)	

7.	Richard Karski		OLG Siegerland	56:34	+11:43	
	8:42 (8:42)	1:20 (10:02)	7:33 (17:35)	8:13 (25:48)		3:47 (29:35)
	2:02 (31:37)	10:39 (42:16)	3:30 (45:46)	1:47 (47:33)		2:18 (49:51)
	2:08 (51:59)	2:03 (54:02)	1:48 (55:50)	0:44 (56:34)		
8.	Thomas Hohberg		ASG Teutoburger Wald	1:03:16	+18:25	
	7:16 (7:16)	1:16 (8:32)	8:42 (17:14)	9:30 (26:44)		3:48 (30:32)
	3:11 (33:43)	10:18 (44:01)	5:05 (49:06)	2:02 (51:08)		3:07 (54:15)
	3:39 (57:54)	2:33 (1:00:27)	2:00 (1:02:27)	0:49 (1:03:16)		
	Walter Pohl		WOLF Haltern	Fehlst.		
	- (-)	- (24:16)	- (-)	- (-)		- (51:50)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (1:26:24)	0:53 (1:27:17)		
H16			(4 / 4)	Zeit	Rückstand	
1.	Nilas Stamer		MTK Bad Harzburg	34:12		
	2:43 (2:43)	2:34 (5:17)	2:03 (7:20)	1:59 (9:19)		3:47 (13:06)
	1:12 (14:18)	2:02 (16:20)	5:16 (21:36)	3:47 (25:23)		4:12 (29:35)
	1:49 (31:24)	1:45 (33:09)	0:25 (33:34)	0:38 (34:12)		
2.	Jan Klose		MTV Seesen	37:10	+2:58	
	3:55 (3:55)	3:35 (7:30)	2:45 (10:15)	2:03 (12:18)		3:50 (16:08)
	1:12 (17:20)	2:06 (19:26)	5:19 (24:45)	3:50 (28:35)		3:51 (32:26)
	2:00 (34:26)	1:44 (36:10)	0:28 (36:38)	0:32 (37:10)		
3.	Aaron Wandelt		MTV Seesen	44:53	+10:41	
	9:18 (9:18)	2:49 (12:07)	2:11 (14:18)	2:11 (16:29)		5:05 (21:34)
	2:07 (23:41)	1:50 (25:31)	6:08 (31:39)	4:11 (35:50)		3:54 (39:44)
	2:06 (41:50)	1:51 (43:41)	0:33 (44:14)	0:39 (44:53)		
4.	Sebastian Heil		OLV Uslar	1:07:44	+33:32	
	15:20 (15:20)	3:13 (18:33)	2:19 (20:52)	2:20 (23:12)		6:00 (29:12)
	1:45 (30:57)	2:20 (33:17)	7:38 (40:55)	5:03 (45:58)		12:09 (58:07)
	3:04 (1:01:11)	5:09 (1:06:20)	0:42 (1:07:02)	0:42 (1:07:44)		
H50			(4 / 4)	Zeit	Rückstand	
1.	Frank Leppda		Braunschweiger MTV	34:54		
	2:56 (2:56)	2:51 (5:47)	1:44 (7:31)	2:30 (10:01)		3:48 (13:49)
	1:21 (15:10)	1:51 (17:01)	5:29 (22:30)	3:29 (25:59)		4:17 (30:16)
	1:47 (32:03)	1:40 (33:43)	0:30 (34:13)	0:41 (34:54)		
2.	Dirk Strauß		SV Hildesia Diekholzen	44:51	+9:57	
	3:56 (3:56)	4:36 (8:32)	4:48 (13:20)	2:27 (15:47)		4:26 (20:13)
	1:32 (21:45)	2:10 (23:55)	5:50 (29:45)	4:12 (33:57)		5:07 (39:04)
	2:01 (41:05)	2:33 (43:38)	0:32 (44:10)	0:41 (44:51)		
3.	Christian Buchberger		MTV Seesen	53:32	+18:38	
	3:51 (3:51)	2:54 (6:45)	9:05 (15:50)	2:16 (18:06)		4:29 (22:35)
	1:36 (24:11)	2:08 (26:19)	6:44 (33:03)	4:58 (38:01)		5:12 (43:13)
	5:40 (48:53)	3:23 (52:16)	0:34 (52:50)	0:42 (53:32)		
4.	Geoff Priestley		TUS Eschede	57:45	+22:51	
	3:31 (3:31)	6:33 (10:04)	2:41 (12:45)	2:47 (15:32)		6:09 (21:41)
	2:16 (23:57)	3:06 (27:03)	10:22 (37:25)	6:45 (44:10)		6:56 (51:06)
	2:29 (53:35)	2:29 (56:04)	0:44 (56:48)	0:57 (57:45)		
W-D35			(2 / 2)	Zeit	Rückstand	
1.	Pia Caspari		OL Team Lippe	1:01:51		
	5:47 (5:47)	5:36 (11:23)	2:43 (14:06)	3:49 (17:55)		6:14 (24:09)
	2:25 (26:34)	4:16 (30:50)	8:59 (39:49)	5:38 (45:27)		7:38 (53:05)
	4:02 (57:07)	3:07 (1:00:14)	0:55 (1:01:09)	0:42 (1:01:51)		
	Asja Niederland		DJK Adler 07 Bottrop	Nicht Ang.		
D18			(2 / 2)	Zeit	Rückstand	
1.	Ann-Charlotte Spangenberg		TG Münden	33:53		
	4:33 (4:33)	1:57 (6:30)	1:57 (8:27)	4:18 (12:45)		3:39 (16:24)
	3:12 (19:36)	3:27 (23:03)	2:05 (25:08)	2:21 (27:29)		1:34 (29:03)
	2:31 (31:34)	1:06 (32:40)	0:33 (33:13)	0:40 (33:53)		
2.	Solia Stamer		MTK Bad Harzburg	39:43	+5:50	
	5:32 (5:32)	1:49 (7:21)	2:27 (9:48)	6:17 (16:05)		4:18 (20:23)
	3:14 (23:37)	4:27 (28:04)	1:53 (29:57)	2:22 (32:19)		1:42 (34:01)
	3:13 (37:14)	1:13 (38:27)	0:32 (38:59)	0:44 (39:43)		
D40			(3 / 3)	Zeit	Rückstand	
1.	Petra Schneider		SV Hildesia Diekholzen	44:41		
	7:18 (7:18)	3:11 (10:29)	2:36 (13:05)	4:37 (17:42)		5:18 (23:00)
	3:49 (26:49)	3:53 (30:42)	2:37 (33:19)	2:57 (36:16)		2:23 (38:39)
	2:46 (41:25)	1:43 (43:08)	0:49 (43:57)	0:44 (44:41)		
2.	Sandra Castilho Marcao		SV Hildesia Diekholzen	50:18	+5:37	
	12:08 (12:08)	2:23 (14:31)	2:29 (17:00)	5:10 (22:10)		6:10 (28:20)
	4:24 (32:44)	4:00 (36:44)	2:22 (39:06)	2:55 (42:01)		2:03 (44:04)
	3:06 (47:10)	1:42 (48:52)	0:38 (49:30)	0:48 (50:18)		
3.	Sandra Wendt		TKHannover	51:58	+7:17	
	7:38 (7:38)	2:45 (10:23)	3:10 (13:33)	6:42 (20:15)		5:50 (26:05)
	4:03 (30:08)	5:01 (35:09)	3:04 (38:13)	4:17 (42:30)		2:23 (44:53)
	3:34 (48:27)	1:40 (50:07)	0:59 (51:06)	0:52 (51:58)		

H21k		(3 / 3)		Zeit	Rückstand
1.	Marcel Trzewik		SV Hildesia Diekholzen	51:30	
	10:46 (10:46)	2:04 (12:50)	2:57 (15:47)	4:37 (20:24)	4:05 (24:29)
	6:20 (30:49)	4:44 (35:33)	2:11 (37:44)	3:53 (41:37)	2:56 (44:33)
	4:23 (48:56)	1:18 (50:14)	0:47 (51:01)	0:29 (51:30)	
2.	Garvin Behling		TKHannover	55:45	+4:15
	11:05 (11:05)	2:09 (13:14)	2:36 (15:50)	5:09 (20:59)	5:23 (26:22)
	5:12 (31:34)	6:31 (38:05)	3:54 (41:59)	5:19 (47:18)	2:01 (49:19)
	3:21 (52:40)	1:44 (54:24)	0:37 (55:01)	0:44 (55:45)	
	Malte Finkenstädt		OLV Uslar	Nicht Ang.	
W-D18		(3 / 3)		Zeit	Rückstand
1.	Kaatje Fantani		TUS Lübbecke	37:10	
	5:38 (5:38)	1:59 (7:37)	2:39 (10:16)	3:59 (14:15)	4:40 (18:55)
	3:20 (22:15)	3:22 (25:37)	1:45 (27:22)	2:40 (30:02)	1:38 (31:40)
	2:59 (34:39)	1:10 (35:49)	0:37 (36:26)	0:44 (37:10)	
2.	Inga Hollmann		Bielefelder TG	46:11	+9:01
	6:45 (6:45)	2:35 (9:20)	2:41 (12:01)	5:00 (17:01)	5:24 (22:25)
	3:53 (26:18)	4:38 (30:56)	2:42 (33:38)	3:06 (36:44)	2:45 (39:29)
	3:39 (43:08)	1:37 (44:45)	0:40 (45:25)	0:46 (46:11)	
	Lea Stölting		OL Team Lippe	Nicht Ang.	
W-H17K		(3 / 3)		Zeit	Rückstand
1.	Lukas Bersuck		Bielefelder TG	45:39	
	7:07 (7:07)	2:02 (9:09)	2:51 (12:00)	4:57 (16:57)	5:08 (22:05)
	4:32 (26:37)	4:49 (31:26)	2:29 (33:55)	2:50 (36:45)	2:27 (39:12)
	3:45 (42:57)	1:28 (44:25)	0:36 (45:01)	0:38 (45:39)	
2.	Christian Gieseler		OLG Siegerland	51:30	+5:51
	8:33 (8:33)	2:45 (11:18)	3:25 (14:43)	5:45 (20:28)	6:11 (26:39)
	4:12 (30:51)	4:41 (35:32)	2:50 (38:22)	3:18 (41:40)	2:27 (44:07)
	3:34 (47:41)	1:47 (49:28)	0:42 (50:10)	1:20 (51:30)	
3.	Kay Tausendfreund		WOLF Haltern	1:18:52	+33:13
	16:49 (16:49)	2:18 (19:07)	2:43 (21:50)	6:24 (28:14)	6:52 (35:06)
	7:40 (42:46)	7:28 (50:14)	4:54 (55:08)	4:10 (59:18)	4:16 (1:03:34)
	11:00 (1:14:34)	2:22 (1:16:56)	0:56 (1:17:52)	1:00 (1:18:52)	
D16		(3 / 3)		Zeit	Rückstand
1.	Lina Buchberger		MTV Seesen	29:42	
	3:42 (3:42)	1:46 (5:28)	3:07 (8:35)	3:12 (11:47)	4:27 (16:14)
	2:46 (19:00)	2:18 (21:18)	3:05 (24:23)	4:07 (28:30)	0:33 (29:03)
	0:39 (29:42)				
2.	Marlen Steinhoff		MTK Bad Harzburg	44:34	+14:52
	4:36 (4:36)	2:04 (6:40)	5:09 (11:49)	5:38 (17:27)	5:31 (22:58)
	4:39 (27:37)	3:28 (31:05)	4:28 (35:33)	7:34 (43:07)	0:40 (43:47)
	0:47 (44:34)				
3.	Kiana Meisel		OLV Uslar	50:59	+21:17
	5:24 (5:24)	4:27 (9:51)	8:01 (17:52)	5:24 (23:16)	6:09 (29:25)
	4:56 (34:21)	3:10 (37:31)	4:58 (42:29)	7:04 (49:33)	0:35 (50:08)
	0:51 (50:59)				
D45		(4 / 4)		Zeit	Rückstand
1.	Evi Drese		OLV Uslar	38:59	
	3:55 (3:55)	1:53 (5:48)	3:35 (9:23)	4:31 (13:54)	4:37 (18:31)
	3:12 (21:43)	6:24 (28:07)	4:22 (32:29)	5:00 (37:29)	0:41 (38:10)
	0:49 (38:59)				
2.	Silke Napp		Braunschweiger MTV	47:22	+8:23
	5:28 (5:28)	3:27 (8:55)	4:36 (13:31)	6:13 (19:44)	5:50 (25:34)
	4:41 (30:15)	3:13 (33:28)	5:06 (38:34)	7:04 (45:38)	0:46 (46:24)
	0:58 (47:22)				
3.	Irene Buchberger		MTV Seesen	56:13	+17:14
	7:05 (7:05)	2:56 (10:01)	6:24 (16:25)	6:42 (23:07)	6:07 (29:14)
	7:06 (36:20)	3:45 (40:05)	6:25 (46:30)	8:08 (54:38)	0:43 (55:21)
	0:52 (56:13)				
4.	Silke Höfner		OLV Uslar	1:22:14	+43:15
	10:33 (10:33)	3:59 (14:32)	12:08 (26:40)	9:24 (36:04)	9:28 (45:32)
	7:55 (53:27)	6:48 (1:00:15)	8:26 (1:08:41)	10:50 (1:19:31)	1:06 (1:20:37)
	1:37 (1:22:14)				
H60		(8 / 8)		Zeit	Rückstand
1.	Uwe Dresel		SC Klecken	36:08	
	4:53 (4:53)	2:39 (7:32)	3:44 (11:16)	4:09 (15:25)	5:11 (20:36)
	3:08 (23:44)	2:31 (26:15)	4:29 (30:44)	4:02 (34:46)	0:35 (35:21)
	0:47 (36:08)				
2.	Sergej Sonnenberg		Osnabrücker TB	37:36	+1:28
	3:21 (3:21)	2:20 (5:41)	7:51 (13:32)	3:00 (16:32)	4:42 (21:14)
	3:41 (24:55)	3:33 (28:28)	3:56 (32:24)	3:55 (36:19)	0:33 (36:52)
	0:44 (37:36)				
3.	Ferdinand Hanses		SV Eintracht Neuenkirchen	47:36	+11:28

	5:41 (5:41)	2:44 (8:25)	4:55 (13:20)	6:59 (20:19)	5:16 (25:35)
	4:56 (30:31)	3:17 (33:48)	5:35 (39:23)	6:24 (45:47)	0:56 (46:43)
	0:53 (47:36)				
4.	Karl-Heinz Seefeld		OLV Uslar	57:01	+20:53
	6:58 (6:58)	3:48 (10:46)	5:29 (16:15)	5:54 (22:09)	8:18 (30:27)
	5:33 (36:00)	4:31 (40:31)	6:34 (47:05)	7:42 (54:47)	0:58 (55:45)
	1:16 (57:01)				
5.	Wolfgang Wöldecke		SC Melle 03	1:00:27	+24:19
	7:12 (7:12)	3:25 (10:37)	6:13 (16:50)	10:04 (26:54)	7:32 (34:26)
	5:15 (39:41)	4:01 (43:42)	6:36 (50:18)	7:31 (57:49)	0:57 (58:46)
	1:41 (1:00:27)				
6.	Werner Kornetzki		SC Melle 03	1:04:50	+28:42
	11:42 (11:42)	5:06 (16:48)	9:40 (26:28)	7:56 (34:24)	7:42 (42:06)
	4:30 (46:36)	3:46 (50:22)	5:16 (55:38)	7:12 (1:02:50)	1:10 (1:04:00)
	0:50 (1:04:50)				
7.	Gunter Mücke		RSV Hannover	1:26:05	+49:57
	11:02 (11:02)	5:07 (16:09)	12:01 (28:10)	10:24 (38:34)	10:32 (49:06)
	7:00 (56:06)	6:01 (1:02:07)	7:57 (1:10:04)	13:24 (1:23:28)	1:24 (1:24:52)
	1:13 (1:26:05)				
	Pieper, Rainer		SSV Langenhagen	Nicht Ang.	

W-D45

			(7 / 7)	Zeit	Rückstand
1.	Caroline Knoll		Bielefelder TG	42:18	
	4:24 (4:24)	2:18 (6:42)	5:08 (11:50)	4:38 (16:28)	5:26 (21:54)
	4:32 (26:26)	3:03 (29:29)	5:50 (35:19)	5:27 (40:46)	0:44 (41:30)
	0:48 (42:18)				
2.	Martina Hollmann		Bielefelder TG	50:11	+7:53
	5:26 (5:26)	2:44 (8:10)	6:05 (14:15)	6:19 (20:34)	6:13 (26:47)
	5:36 (32:23)	3:55 (36:18)	4:58 (41:16)	7:08 (48:24)	0:57 (49:21)
	0:50 (50:11)				
3.	Nadezda Zaharova		OLG Siegerland	51:18	+9:00
	5:45 (5:45)	2:45 (8:30)	6:05 (14:35)	6:52 (21:27)	6:25 (27:52)
	4:58 (32:50)	3:52 (36:42)	6:03 (42:45)	6:46 (49:31)	0:52 (50:23)
	0:55 (51:18)				
4.	Daniela Koch		Bielefelder TG	51:19	+9:01
	6:17 (6:17)	4:38 (10:55)	5:42 (16:37)	5:57 (22:34)	6:20 (28:54)
	5:02 (33:56)	3:14 (37:10)	5:44 (42:54)	6:53 (49:47)	0:49 (50:36)
	0:43 (51:19)				
5.	NinaKrause		WOLF Haltern	1:00:25	+18:07
	8:59 (8:59)	3:04 (12:03)	5:51 (17:54)	4:50 (22:44)	7:52 (30:36)
	6:20 (36:56)	4:23 (41:19)	8:09 (49:28)	9:06 (58:34)	0:40 (59:14)
	1:11 (1:00:25)				
6.	Claudia Kleist		TSC Eintracht Dortmund	1:03:55	+21:37
	5:57 (5:57)	2:24 (8:21)	20:56 (29:17)	4:16 (33:33)	5:58 (39:31)
	3:58 (43:29)	3:21 (46:50)	10:20 (57:10)	5:11 (1:02:21)	0:42 (1:03:03)
	0:52 (1:03:55)				
7.	Martina Harms		WOLF Haltern	1:05:08	+22:50
	9:06 (9:06)	4:51 (13:57)	10:16 (24:13)	5:47 (30:00)	7:21 (37:21)
	6:00 (43:21)	4:19 (47:40)	8:45 (56:25)	7:22 (1:03:47)	0:31 (1:04:18)
	0:50 (1:05:08)				

D19K

			(1 / 1)	Zeit	Rückstand
1.	Karola Schmidt		TG Münden	59:47	
	10:51 (10:51)	2:54 (13:45)	18:44 (32:29)	6:23 (38:52)	5:27 (44:19)
	6:58 (51:17)	5:06 (56:23)	1:29 (57:52)	1:01 (58:53)	0:54 (59:47)

D50

			(4 / 4)	Zeit	Rückstand
1.	Liisa Rihko-Struckmann		Braunschweiger MTV	32:33	
	4:49 (4:49)	2:43 (7:32)	5:52 (13:24)	5:11 (18:35)	3:21 (21:56)
	3:55 (25:51)	3:47 (29:38)	1:08 (30:46)	0:53 (31:39)	0:54 (32:33)
2.	Andrea Finkenstädt		OLV Uslar	33:49	+1:16
	5:20 (5:20)	2:44 (8:04)	5:10 (13:14)	5:27 (18:41)	3:02 (21:43)
	3:36 (25:19)	4:37 (29:56)	1:02 (30:58)	2:01 (32:59)	0:50 (33:49)
3.	Ulrike Korff		SC Achmer	38:00	+5:27
	6:21 (6:21)	2:37 (8:58)	5:17 (14:15)	5:48 (20:03)	3:52 (23:55)
	4:48 (28:43)	5:30 (34:13)	1:29 (35:42)	1:32 (37:14)	0:46 (38:00)
4.	Regine Klander Strauß		SV Hildesia Diekholzen	47:16	+14:43
	6:36 (6:36)	3:49 (10:25)	8:03 (18:28)	7:51 (26:19)	4:53 (31:12)
	6:47 (37:59)	5:04 (43:03)	1:54 (44:57)	1:21 (46:18)	0:58 (47:16)

D55

			(6 / 6)	Zeit	Rückstand
1.	Claudia Ducki-Höckner		MTK Bad Harzburg	34:13	
	4:59 (4:59)	2:43 (7:42)	6:10 (13:52)	6:41 (20:33)	3:32 (24:05)
	3:57 (28:02)	3:24 (31:26)	1:07 (32:33)	0:50 (33:23)	0:50 (34:13)
2.	Olga Sonnenberg		Osnabrücker TB	35:05	+0:52
	5:02 (5:02)	2:31 (7:33)	5:17 (12:50)	5:35 (18:25)	4:47 (23:12)
	3:46 (26:58)	3:44 (30:42)	2:27 (33:09)	0:59 (34:08)	0:57 (35:05)
3.	Barbara Dresel		SC Klecken	39:02	+4:49
	5:06 (5:06)	5:05 (10:11)	6:28 (16:39)	6:38 (23:17)	4:05 (27:22)
	4:22 (31:44)	4:06 (35:50)	1:15 (37:05)	1:02 (38:07)	0:55 (39:02)

4.	Ulrike Friedrichs		MTV Seesen	40:27	+6:14	
	5:17 (5:17)	2:59 (8:16)	5:30 (13:46)	6:11 (19:57)		4:37 (24:34)
	4:26 (29:00)	8:20 (37:20)	1:08 (38:28)	1:05 (39:33)		0:54 (40:27)
5.	Theresia Schulte		SC Melle 03	47:09	+12:56	
	8:14 (8:14)	4:53 (13:07)	6:54 (20:01)	6:34 (26:35)		4:30 (31:05)
	6:05 (37:10)	5:59 (43:09)	1:40 (44:49)	1:22 (46:11)		0:58 (47:09)
6.	Anne Hanses		SV Eintracht Neuenkirchen	1:22:50	+48:37	
	16:12 (16:12)	3:41 (19:53)	23:32 (43:25)	8:18 (51:43)		10:48 (1:02:31)
	6:28 (1:08:59)	6:02 (1:15:01)	3:25 (1:18:26)	3:18 (1:21:44)		1:06 (1:22:50)

W-D17K

			(1 / 1)	Zeit	Rückstand	
1.	Lisa Frohböse		Bielefelder TG	54:13		
	14:24 (14:24)	3:00 (17:24)	8:32 (25:56)	8:32 (34:28)		4:28 (38:56)
	7:04 (46:00)	5:09 (51:09)	1:18 (52:27)	1:06 (53:33)		0:40 (54:13)

W-D55

			(8 / 8)	Zeit	Rückstand	
1.	Barbara Glowka		TSC Eintracht Dortmund	49:28		
	9:17 (9:17)	3:21 (12:38)	7:25 (20:03)	8:39 (28:42)		4:31 (33:13)
	6:56 (40:09)	4:49 (44:58)	1:53 (46:51)	1:26 (48:17)		1:11 (49:28)
2.	Ute van Straaten		TUS Stewede	54:44	+5:16	
	9:41 (9:41)	2:40 (12:21)	16:03 (28:24)	7:14 (35:38)		5:05 (40:43)
	4:54 (45:37)	4:35 (50:12)	1:22 (51:34)	2:23 (53:57)		0:47 (54:44)
3.	Hildegard Rehorst		TSC Eintracht Dortmund	55:57	+6:29	
	10:40 (10:40)	3:58 (14:38)	7:36 (22:14)	10:27 (32:41)		4:59 (37:40)
	5:25 (43:05)	8:52 (51:57)	1:42 (53:39)	1:16 (54:55)		1:02 (55:57)
4.	Iris Hohberg		ASG Teutoburger Wald	56:23	+6:55	
	7:47 (7:47)	4:16 (12:03)	8:52 (20:55)	10:13 (31:08)		6:22 (37:30)
	7:59 (45:29)	6:30 (51:59)	2:02 (54:01)	1:25 (55:26)		0:57 (56:23)
5.	Alexandra Wannner		OLG Siegerland	58:52	+9:24	
	7:25 (7:25)	4:09 (11:34)	16:16 (27:50)	9:18 (37:08)		5:03 (42:11)
	6:25 (48:36)	5:15 (53:51)	1:39 (55:30)	2:18 (57:48)		1:04 (58:52)
6.	Ingrid Pomplun		WOLF Haltern	1:02:25	+12:57	
	11:21 (11:21)	4:05 (15:26)	10:09 (25:35)	9:04 (34:39)		7:34 (42:13)
	7:06 (49:19)	6:54 (56:13)	3:05 (59:18)	1:27 (1:00:45)		1:40 (1:02:25)
7.	Monika Herbrand		Ski-Klub Duisburg	1:03:02	+13:34	
	11:07 (11:07)	4:49 (15:56)	10:13 (26:09)	11:35 (37:44)		6:10 (43:54)
	7:07 (51:01)	7:06 (58:07)	1:58 (1:00:05)	1:38 (1:01:43)		1:19 (1:03:02)
8.	Maria Gierlach		WOLF Haltern	1:33:46	+44:18	
	14:12 (14:12)	6:15 (20:27)	9:42 (30:09)	14:20 (44:29)		7:14 (51:43)
	19:25 (1:11:08)	12:31 (1:23:39)	6:44 (1:30:23)	2:13 (1:32:36)		1:10 (1:33:46)

D60

			(2 / 2)	Zeit	Rückstand	
1.	Ulrike Wöldecke		SC Melle 03	30:57		
	2:36 (2:36)	3:57 (6:33)	2:25 (8:58)	4:38 (13:36)		3:04 (16:40)
	3:17 (19:57)	3:05 (23:02)	4:16 (27:18)	2:47 (30:05)		0:52 (30:57)
	Ursula Mücke		RSV Hannover	Fehlst.		
	3:05 (3:05)	4:31 (7:36)	3:07 (10:43)	6:29 (17:12)		4:04 (21:16)
	4:30 (25:46)	3:18 (29:04)	– (–)	– (36:18)		0:54 (37:12)

D65

			(2 / 2)	Zeit	Rückstand	
1.	Irmela Bergt		TSV Fischerhude	35:53		
	2:13 (2:13)	4:16 (6:29)	2:52 (9:21)	6:10 (15:31)		3:31 (19:02)
	4:21 (23:23)	4:57 (28:20)	4:06 (32:26)	2:27 (34:53)		1:00 (35:53)
	Birgitt Michel		TV Jahn Wolfsburg	Nicht Ang.		

H70

			(2 / 2)	Zeit	Rückstand	
1.	Niescken, Karlheinz		SSV Langenhagen	28:30		
	2:13 (2:13)	2:53 (5:06)	2:09 (7:15)	5:24 (12:39)		2:40 (15:19)
	5:34 (20:53)	2:09 (23:02)	2:49 (25:51)	1:56 (27:47)		0:43 (28:30)
	Frank Finkenstädt		OLV Uslar	Fehlst.		
	7:34 (7:34)	3:47 (11:21)	8:49 (20:10)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (47:49)		2:06 (49:55)

H75

			(4 / 4)	Zeit	Rückstand	
1.	Günther Gohde		TKHannover	37:19		
	2:20 (2:20)	3:24 (5:44)	3:47 (9:31)	5:02 (14:33)		3:29 (18:02)
	5:41 (23:43)	5:33 (29:16)	4:04 (33:20)	3:01 (36:21)		0:58 (37:19)
2.	Dieter Brockfeld		Osnabrücker TB	50:34	+13:15	
	3:23 (3:23)	5:34 (8:57)	3:50 (12:47)	7:57 (20:44)		6:01 (26:45)
	6:27 (33:12)	4:35 (37:47)	6:41 (44:28)	4:15 (48:43)		1:51 (50:34)
3.	Albrecht Bergt		TSV Fischerhude	54:39	+17:20	
	3:10 (3:10)	5:37 (8:47)	4:42 (13:29)	10:32 (24:01)		8:53 (32:54)
	5:17 (38:11)	4:01 (42:12)	6:32 (48:44)	4:04 (52:48)		1:51 (54:39)
4.	Karl- Heinz Binsch		OLG Südheide	1:05:08	+27:49	
	23:51 (23:51)	3:44 (27:35)	3:41 (31:16)	8:23 (39:39)		6:20 (45:59)
	4:01 (50:00)	5:51 (55:51)	5:19 (1:01:10)	2:45 (1:03:55)		1:13 (1:05:08)

W-D65

			(4 / 4)	Zeit	Rückstand	
1.	Karin Schlaefke		DJK Adler 07 Bottrop	45:01		
	2:41 (2:41)	4:05 (6:46)	4:04 (10:50)	6:48 (17:38)		4:42 (22:20)
	4:26 (26:46)	6:01 (32:47)	7:02 (39:49)	3:35 (43:24)		1:37 (45:01)

2.	Christa Holthoff 4:46 (4:46) 8:37 (37:29)	5:18 (10:04) 4:02 (41:31)	TLV Rünthe 5:16 (15:20) 6:22 (47:53)	53:15 8:05 (23:25) 3:32 (51:25)	+8:14	5:27 (28:52) 1:50 (53:15)
3.	Uta Breckle 3:05 (3:05) 5:41 (46:38)	6:04 (9:09) 3:44 (50:22)	Bielefelder TG 14:53 (24:02) 5:16 (55:38)	1:00:11 11:24 (35:26) 2:57 (58:35)	+15:10	5:31 (40:57) 1:36 (1:00:11)
4.	Sabine Bohl 8:56 (8:56) 7:59 (45:33)	6:04 (15:00) 4:49 (50:22)	SC Unna 5:53 (20:53) 8:49 (59:11)	1:05:45 9:58 (30:51) 4:40 (1:03:51)	+20:44	6:43 (37:34) 1:54 (1:05:45)

W-H75

		(5 / 5)		Zeit	Rückstand		
1.	Gerrit Krause 1:49 (1:49) 3:10 (23:28)	4:11 (6:00) 2:24 (25:52)	SV Bayer Wuppertal 2:26 (8:26) 8:48 (34:40)	37:52 6:57 (15:23) 2:25 (37:05)		4:55 (20:18) 0:47 (37:52)	
2.	Karl Keddy 7:55 (7:55) 5:22 (28:15)	3:25 (11:20) 2:40 (30:55)	TSC Eintracht Dortmund 2:22 (13:42) 4:54 (35:49)	39:07 5:11 (18:53) 2:31 (38:20)	+1:15	4:00 (22:53) 0:47 (39:07)	
3.	Edmund Keil 11:00 (11:00) 5:06 (30:55)	3:26 (14:26) 2:55 (33:50)	Bielefelder TG 2:10 (16:36) 5:06 (38:56)	42:09 5:32 (22:08) 2:22 (41:18)	+4:17	3:41 (25:49) 0:51 (42:09)	
4.	Siegmar Breckle 2:52 (2:52) 15:32 (37:40)	4:37 (7:29) 3:20 (41:00)	Bielefelder TG 3:12 (10:41) 4:54 (45:54)	49:54 7:08 (17:49) 2:44 (48:38)	+12:02	4:19 (22:08) 1:16 (49:54)	
5.	Wolfgang Wittiber 17:24 (17:24) 5:10 (48:56)	8:31 (25:55) 4:28 (53:24)	Skiclub Bielefeld 4:33 (30:28) 9:34 (1:02:58)	1:07:23 8:04 (38:32) 3:08 (1:06:06)	+29:31	5:14 (43:46) 1:17 (1:07:23)	

H14

		(7 / 7)		Zeit	Rückstand		
1.	Theo Henseler 1:50 (1:50) 1:08 (14:49) 2:11 (27:05)	3:12 (5:02) 3:54 (18:43) 0:32 (27:37)	MTV Seesen 4:59 (10:01) 3:45 (22:28) 0:36 (28:13)	28:13 0:56 (10:57) 0:52 (23:20)		2:44 (13:41) 1:34 (24:54)	
2.	Till Buchberger 2:38 (2:38) 1:54 (16:27) 2:39 (31:13)	3:52 (6:30) 5:28 (21:55) 0:52 (32:05)	MTV Seesen 3:39 (10:09) 3:18 (25:13) 0:39 (32:44)	32:44 1:16 (11:25) 1:22 (26:35)	+4:31	3:08 (14:33) 1:59 (28:34)	
3.	Bennet Grote 3:09 (3:09) 2:23 (19:52) 3:50 (37:49)	3:54 (7:03) 6:16 (26:08) 0:42 (38:31)	OLV Uslar 4:24 (11:27) 3:59 (30:07) 0:46 (39:17)	39:17 1:22 (12:49) 1:23 (31:30)	+11:04	4:40 (17:29) 2:29 (33:59)	
4.	Julius Wandelt 2:57 (2:57) 1:43 (17:41) 7:53 (38:01)	3:42 (6:39) 5:25 (23:06) 0:41 (38:42)	MTV Seesen 3:59 (10:38) 3:39 (26:45) 0:43 (39:25)	39:25 1:17 (11:55) 1:13 (27:58)	+11:12	4:03 (15:58) 2:10 (30:08)	
5.	Elias Hardeck 9:36 (9:36) 2:33 (30:32) 8:31 (59:46)	5:44 (15:20) 7:29 (38:01) 2:51 (1:02:37)	SV Hildesia Diekhöfen 3:56 (19:16) 7:37 (45:38) 0:55 (1:03:32)	1:03:32 2:09 (21:25) 2:30 (48:08)	+35:19	6:34 (27:59) 3:07 (51:15)	
6.	Jannis Gerling 3:25 (3:25) 1:44 (21:21) 11:56 (1:05:43)	5:28 (8:53) 5:50 (27:11) 2:41 (1:08:24)	TG Münden 4:15 (13:08) 19:27 (46:38) 0:39 (1:09:03)	1:09:03 1:47 (14:55) 1:29 (48:07)	+40:50	4:42 (19:37) 5:40 (53:47)	
	Tim Heuer 3:23 (3:23) 1:44 (38:42) - (1:09:19)	12:51 (16:14) 8:59 (47:41) 2:12 (1:11:31)	OLV Uslar 4:06 (20:20) 9:28 (57:09) 0:45 (1:12:16)	Fehlst. 6:33 (26:53) 1:31 (58:40)		10:05 (36:58) - (-)	

W-H14

		(4 / 4)		Zeit	Rückstand		
1.	Anton Knoll 3:05 (3:05) 1:44 (15:19) 2:30 (28:29)	3:23 (6:28) 3:55 (19:14) 1:06 (29:35)	Bielefelder TG 2:55 (9:23) 3:02 (22:16) 0:33 (30:08)	30:08 1:02 (10:25) 0:49 (23:05)		3:10 (13:35) 2:54 (25:59)	
2.	Ole Wittiber 2:59 (2:59) 1:23 (17:17) 3:58 (33:29)	4:12 (7:11) 5:33 (22:50) 1:55 (35:24)	Skiclub Bonn 3:19 (10:30) 3:59 (26:49) 0:32 (35:56)	35:56 1:22 (11:52) 1:01 (27:50)	+5:48	4:02 (15:54) 1:41 (29:31)	
3.	Otto Henneberg 3:36 (3:36) 1:48 (32:10) 2:45 (48:46)	6:39 (10:15) 5:43 (37:53) 0:54 (49:40)	OL Team Lippe 3:08 (13:23) 4:28 (42:21) 0:36 (50:16)	50:16 12:34 (25:57) 1:18 (43:39)	+20:08	4:25 (30:22) 2:22 (46:01)	
4.	Arvid Wittiber 3:43 (3:43) 1:35 (20:41) 7:33 (1:02:52)	5:02 (8:45) 6:34 (27:15) 1:28 (1:04:20)	Skiclub Bonn 4:00 (12:45) 20:59 (48:14) 0:38 (1:04:58)	1:04:58 2:25 (15:10) 2:28 (50:42)	+34:50	3:56 (19:06) 4:37 (55:19)	

D14

		(4 / 4)		Zeit	Rückstand		
1.	Lilly Hintz 3:16 (3:16) 5:22 (25:52) 0:55 (38:54)	6:17 (9:33) 4:01 (29:53) 0:48 (39:42)	MTV Seesen 3:39 (13:12) 1:31 (31:24)	39:42 4:42 (17:54) 5:42 (37:06)		2:36 (20:30) 0:53 (37:59)	

2.	Anna Castilho Marcao		SV Hildesia Diekholzen	39:58	+0:16	
	2:32 (2:32)	9:54 (12:26)	6:01 (18:27)	4:17 (22:44)		1:03 (23:47)
	5:01 (28:48)	3:41 (32:29)	0:56 (33:25)	4:05 (37:30)		1:23 (38:53)
	0:27 (39:20)	0:38 (39:58)				
3.	Carolin Bernsdorf		MTV Seesen	51:38	+11:56	
	10:58 (10:58)	6:14 (17:12)	3:57 (21:09)	4:25 (25:34)		3:02 (28:36)
	7:48 (36:24)	4:48 (41:12)	1:46 (42:58)	6:22 (49:20)		1:03 (50:23)
	0:37 (51:00)	0:38 (51:38)				
4.	Julia Stell		TG Münden	1:05:08	+25:26	
	8:42 (8:42)	8:18 (17:00)	7:33 (24:33)	5:01 (29:34)		1:55 (31:29)
	10:49 (42:18)	7:45 (50:03)	1:30 (51:33)	10:13 (1:01:46)		1:46 (1:03:32)
	0:50 (1:04:22)	0:46 (1:05:08)				

W-D14

			(5 / 5)	Zeit	Rückstand	
1.	Lisa Harms		WOLF Haltern	36:40		
	2:41 (2:41)	3:27 (6:08)	6:20 (12:28)	4:07 (16:35)		1:16 (17:51)
	4:56 (22:47)	3:55 (26:42)	1:10 (27:52)	5:20 (33:12)		2:06 (35:18)
	0:39 (35:57)	0:43 (36:40)				
2.	Emma Caspari		OL Team Lippe	40:27	+3:47	
	3:47 (3:47)	5:02 (8:49)	3:49 (12:38)	3:33 (16:11)		1:27 (17:38)
	6:39 (24:17)	3:48 (28:05)	1:10 (29:15)	9:39 (38:54)		0:37 (39:31)
	0:26 (39:57)	0:30 (40:27)				
3.	Chiara Pfromm		WOLF Haltern	42:50	+6:10	
	3:04 (3:04)	5:10 (8:14)	3:58 (12:12)	4:25 (16:37)		3:03 (19:40)
	7:46 (27:26)	4:51 (32:17)	1:42 (33:59)	6:27 (40:26)		1:00 (41:26)
	0:38 (42:04)	0:46 (42:50)				
4.	Karlotta Röhring		WOLF Haltern	1:07:49	+31:09	
	11:40 (11:40)	8:16 (19:56)	7:33 (27:29)	4:57 (32:26)		2:04 (34:30)
	10:46 (45:16)	7:40 (52:56)	1:40 (54:36)	10:09 (1:04:45)		1:34 (1:06:19)
	0:43 (1:07:02)	0:47 (1:07:49)				
5.	Madita Wolf		Bielefelder TG	1:10:46	+34:06	
	5:31 (5:31)	26:16 (31:47)	6:13 (38:00)	4:55 (42:55)		2:05 (45:00)
	6:21 (51:21)	7:10 (58:31)	2:00 (1:00:31)	6:50 (1:07:21)		1:56 (1:09:17)
	0:40 (1:09:57)	0:49 (1:10:46)				

H12

			(1 / 1)	Zeit	Rückstand	
	Thore Napp		Braunschweiger MTV	Aufg.		
	4:26 (4:26)	16:53 (21:19)	3:41 (25:00)	- (-)		- (-)
	- (38:39)	3:16 (41:55)	- (-)	- (-)		- (-)

D12

			(1 / 1)	Zeit	Rückstand	
1.	Maren Strauß		SV Hildesia Diekholzen	59:10		
	10:07 (10:07)	6:56 (17:03)	4:42 (21:45)	7:13 (28:58)		5:20 (34:18)
	1:50 (36:08)	5:29 (41:37)	14:19 (55:56)	2:28 (58:24)		0:46 (59:10)

Offen Leicht

			(5 / 5)	Zeit	Rückstand	
1.	Lion Bernsdorf		MTV Seesen	32:46		
	10:57 (10:57)	4:07 (15:04)	2:29 (17:33)	2:45 (20:18)		3:40 (23:58)
	2:01 (25:59)	1:58 (27:57)	3:23 (31:20)	0:38 (31:58)		0:48 (32:46)
2.	Jana Borm		TuS Bramsche	39:23	+6:37	
	4:15 (4:15)	4:42 (8:57)	4:07 (13:04)	4:21 (17:25)		4:34 (21:59)
	3:20 (25:19)	3:35 (28:54)	8:23 (37:17)	1:11 (38:28)		0:55 (39:23)
3.	Sonja Kunze		OLV Uslar	39:51	+7:05	
	3:27 (3:27)	3:54 (7:21)	12:50 (20:11)	7:05 (27:16)		4:12 (31:28)
	1:15 (32:43)	2:13 (34:56)	3:20 (38:16)	0:47 (39:03)		0:48 (39:51)
4.	Carmen Hackmann-Rafalski		TuS Bramsche	1:05:45	+32:59	
	14:45 (14:45)	7:24 (22:09)	3:50 (25:59)	7:07 (33:06)		8:58 (42:04)
	4:06 (46:10)	6:23 (52:33)	7:42 (1:00:15)	2:28 (1:02:43)		3:02 (1:05:45)
5.	Ralf Hackmann		TuS Bramsche	1:11:34	+38:48	
	20:01 (20:01)	7:58 (27:59)	3:55 (31:54)	7:04 (38:58)		9:00 (47:58)
	4:04 (52:02)	6:23 (58:25)	7:42 (1:06:07)	2:26 (1:08:33)		3:01 (1:11:34)

W-D12

			(4 / 4)	Zeit	Rückstand	
1.	Annkathrin Knoll		Bielefelder TG	28:38		
	3:15 (3:15)	3:08 (6:23)	2:37 (9:00)	3:25 (12:25)		3:47 (16:12)
	2:11 (18:23)	3:50 (22:13)	3:47 (26:00)	1:57 (27:57)		0:41 (28:38)
2.	Laura Köpke		Bielefelder TG	37:33	+8:55	
	3:44 (3:44)	5:51 (9:35)	3:14 (12:49)	3:35 (16:24)		3:55 (20:19)
	1:54 (22:13)	4:26 (26:39)	8:26 (35:05)	1:46 (36:51)		0:42 (37:33)
3.	Natalia Guskova		OLG Siegerland	47:26	+18:48	
	5:14 (5:14)	6:32 (11:46)	6:22 (18:08)	6:01 (24:09)		6:07 (30:16)
	3:13 (33:29)	4:59 (38:28)	5:52 (44:20)	2:07 (46:27)		0:59 (47:26)
4.	Kira Stölting		OL Team Lippe	50:49	+22:11	
	11:57 (11:57)	20:25 (32:22)	3:53 (36:15)	2:23 (38:38)		3:46 (42:24)
	1:44 (44:08)	2:13 (46:21)	3:07 (49:28)	0:36 (50:04)		0:45 (50:49)

W-Offen Leicht

			(1 / 1)	Zeit	Rückstand	
	Sarah Köberle		DJK Adler 07 Bottrop	Nicht Ang.		

W-D10		(2 / 2)		Zeit	Rückstand
1.	Oksana Guskova		OLG Siegerland	30:45	
	6:01 (6:01)	0:59 (7:00)	2:24 (9:24)	2:21 (11:45)	3:23 (15:08)
	4:32 (19:40)	6:14 (25:54)	1:57 (27:51)	2:13 (30:04)	0:41 (30:45)
2.	Lola Caspari		OL Team Lippe	2:00:58	+90:13
	12:05 (12:05)	26:29 (38:34)	13:24 (51:58)	4:38 (56:36)	19:45 (1:16:21)
	32:44 (1:49:05)	6:39 (1:55:44)	1:45 (1:57:29)	2:38 (2:00:07)	0:51 (2:00:58)
W-H10		(2 / 2)		Zeit	Rückstand
1.	Malte Lindemann		Bielefelder TG	27:57	
	5:44 (5:44)	2:05 (7:49)	3:01 (10:50)	2:31 (13:21)	2:38 (15:59)
	3:29 (19:28)	4:05 (23:33)	1:23 (24:56)	2:15 (27:11)	0:46 (27:57)
2.	Matthias Harms		WOLF Haltern	1:56:06	+88:09
	7:47 (7:47)	25:55 (33:42)	13:24 (47:06)	4:47 (51:53)	19:36 (1:11:29)
	32:56 (1:44:25)	6:36 (1:51:01)	1:33 (1:52:34)	2:43 (1:55:17)	0:49 (1:56:06)
H55		(3 / 3)		Zeit	Rückstand
1.	Michael Schwien		SC Klecken	35:07	
	4:32 (4:32)	2:52 (7:24)	1:56 (9:20)	3:18 (12:38)	3:51 (16:29)
	3:58 (20:27)	4:15 (24:42)	1:40 (26:22)	2:05 (28:27)	1:26 (29:53)
	2:48 (32:41)	1:15 (33:56)	0:32 (34:28)	0:39 (35:07)	
2.	Werner Drese		OLV Uslar	35:12	+0:05
	5:14 (5:14)	1:54 (7:08)	2:07 (9:15)	3:19 (12:34)	4:40 (17:14)
	3:08 (20:22)	3:23 (23:45)	1:56 (25:41)	2:07 (27:48)	2:15 (30:03)
	2:32 (32:35)	1:14 (33:49)	0:37 (34:26)	0:46 (35:12)	
3.	Jens Borm		TuS Bramsche	44:38	+9:31
	6:28 (6:28)	1:50 (8:18)	2:28 (10:46)	4:47 (15:33)	4:43 (20:16)
	3:16 (23:32)	4:12 (27:44)	4:22 (32:06)	4:52 (36:58)	1:42 (38:40)
	2:51 (41:31)	1:48 (43:19)	0:32 (43:51)	0:47 (44:38)	
W-H55		(12 / 12)		Zeit	Rückstand
1.	Nikolaj Wanner		OLG Siegerland	35:01	
	6:20 (6:20)	2:24 (8:44)	1:57 (10:41)	4:29 (15:10)	3:46 (18:56)
	2:42 (21:38)	3:00 (24:38)	2:01 (26:39)	2:00 (28:39)	1:36 (30:15)
	2:20 (32:35)	1:11 (33:46)	0:38 (34:24)	0:37 (35:01)	
2.	Thomas Reinitz		TSC Eintracht Dortmund	35:54	+0:53
	4:40 (4:40)	1:32 (6:12)	2:13 (8:25)	4:45 (13:10)	3:59 (17:09)
	3:08 (20:17)	3:31 (23:48)	1:52 (25:40)	2:52 (28:32)	1:36 (30:08)
	2:34 (32:42)	2:01 (34:43)	0:27 (35:10)	0:44 (35:54)	
3.	Ulrich Nowak		TSC Eintracht Dortmund	36:59	+1:58
	5:18 (5:18)	1:54 (7:12)	2:12 (9:24)	4:31 (13:55)	4:36 (18:31)
	3:55 (22:26)	3:25 (25:51)	1:59 (27:50)	2:27 (30:17)	1:37 (31:54)
	2:40 (34:34)	1:04 (35:38)	0:33 (36:11)	0:48 (36:59)	
4.	Dieter Wehrhöfer-Bersuck		Bielefelder TG	42:19	+7:18
	8:06 (8:06)	1:58 (10:04)	2:26 (12:30)	5:09 (17:39)	5:00 (22:39)
	3:28 (26:07)	3:49 (29:56)	2:25 (32:21)	2:19 (34:40)	1:54 (36:34)
	2:47 (39:21)	1:28 (40:49)	0:41 (41:30)	0:49 (42:19)	
5.	Richard Archilles		TUS Lübbecke	44:25	+9:24
	6:36 (6:36)	2:07 (8:43)	2:48 (11:31)	3:50 (15:21)	6:50 (22:11)
	4:29 (26:40)	3:33 (30:13)	3:30 (33:43)	2:44 (36:27)	2:08 (38:35)
	3:08 (41:43)	1:20 (43:03)	0:39 (43:42)	0:43 (44:25)	
6.	Peter Gierlach		WOLF Haltern	47:36	+12:35
	8:12 (8:12)	2:57 (11:09)	2:55 (14:04)	4:26 (18:30)	5:25 (23:55)
	4:55 (28:50)	4:36 (33:26)	2:38 (36:04)	2:51 (38:55)	2:04 (40:59)
	3:29 (44:28)	1:36 (46:04)	0:47 (46:51)	0:45 (47:36)	
7.	Michael Zwicke		DJK Adler 07 Bottrop	48:47	+13:46
	7:13 (7:13)	3:50 (11:03)	3:43 (14:46)	4:59 (19:45)	5:38 (25:23)
	4:38 (30:01)	4:01 (34:02)	3:19 (37:21)	2:36 (39:57)	2:05 (42:02)
	3:46 (45:48)	1:31 (47:19)	0:42 (48:01)	0:46 (48:47)	
8.	Achim Glowka		TSC Eintracht Dortmund	50:59	+15:58
	7:28 (7:28)	3:19 (10:47)	3:14 (14:01)	3:57 (17:58)	6:38 (24:36)
	6:27 (31:03)	4:27 (35:30)	2:37 (38:07)	3:08 (41:15)	2:12 (43:27)
	3:47 (47:14)	1:41 (48:55)	0:45 (49:40)	1:19 (50:59)	
9.	Andreas Thies		TUS Lübbecke	53:32	+18:31
	7:07 (7:07)	3:53 (11:00)	3:11 (14:11)	4:17 (18:28)	5:18 (23:46)
	5:14 (29:00)	6:54 (35:54)	2:41 (38:35)	3:56 (42:31)	4:11 (46:42)
	3:36 (50:18)	1:52 (52:10)	0:35 (52:45)	0:47 (53:32)	
10.	Joachim Menn		OLG Siegerland	57:10	+22:09
	9:23 (9:23)	3:00 (12:23)	3:20 (15:43)	5:51 (21:34)	6:49 (28:23)
	6:14 (34:37)	5:07 (39:44)	3:04 (42:48)	3:14 (46:02)	2:36 (48:38)
	5:16 (53:54)	1:40 (55:34)	0:39 (56:13)	0:57 (57:10)	
11.	Claus- Dieter Wittek		WOLF Haltern	59:27	+24:26
	9:04 (9:04)	3:33 (12:37)	3:31 (16:08)	7:36 (23:44)	7:51 (31:35)
	5:44 (37:19)	5:11 (42:30)	3:04 (45:34)	3:20 (48:54)	2:57 (51:51)
	4:12 (56:03)	1:54 (57:57)	0:40 (58:37)	0:50 (59:27)	
12.	Henning Kämmele		OLG Siegerland	1:10:47	+35:46
	24:47 (24:47)	2:25 (27:12)	2:59 (30:11)	5:12 (35:23)	6:21 (41:44)
	4:12 (45:56)	6:47 (52:43)	3:33 (56:16)	3:29 (59:45)	2:36 (1:02:21)
	5:03 (1:07:24)	1:41 (1:09:05)	0:51 (1:09:56)	0:51 (1:10:47)	

H65		(4 / 4)		Zeit	Rückstand
1.	Alfred Newerla		RSV Hannover	34:51	
	4:48 (4:48)	2:07 (6:55)	5:26 (12:21)	6:20 (18:41)	4:18 (22:59)
	4:31 (27:30)	3:27 (30:57)	1:13 (32:10)	1:55 (34:05)	0:46 (34:51)
2.	Detlev Friedrichs		MTV Seesen	39:46	+4:55
	5:34 (5:34)	3:27 (9:01)	5:44 (14:45)	6:17 (21:02)	4:00 (25:02)
	6:05 (31:07)	4:18 (35:25)	2:13 (37:38)	1:20 (38:58)	0:48 (39:46)
3.	Gerhard Niederland		TSV Schloß Ricklingen	45:56	+11:05
	7:06 (7:06)	2:12 (9:18)	5:03 (14:21)	14:14 (28:35)	4:26 (33:01)
	3:54 (36:55)	4:37 (41:32)	1:14 (42:46)	2:21 (45:07)	0:49 (45:56)
4.	Siegfried May		RSV Hannover	48:52	+14:01
	10:06 (10:06)	2:25 (12:31)	5:16 (17:47)	13:35 (31:22)	4:49 (36:11)
	4:05 (40:16)	4:38 (44:54)	1:08 (46:02)	2:00 (48:02)	0:50 (48:52)
W-H65		(7 / 7)		Zeit	Rückstand
1.	Nikolaus Risch		ASG Teutoburger Wald	30:49	
	4:03 (4:03)	2:48 (6:51)	4:54 (11:45)	5:03 (16:48)	3:48 (20:36)
	3:31 (24:07)	3:47 (27:54)	1:20 (29:14)	0:49 (30:03)	0:46 (30:49)
2.	Heinz Friedrich Pape		OL Team Lippe	41:52	+11:03
	4:41 (4:41)	2:37 (7:18)	7:37 (14:55)	7:59 (22:54)	3:56 (26:50)
	6:14 (33:04)	4:53 (37:57)	1:26 (39:23)	1:36 (40:59)	0:53 (41:52)
3.	Jörg Herbrand		Ski-Klub Duisburg	43:56	+13:07
	5:24 (5:24)	3:09 (8:33)	7:59 (16:32)	6:56 (23:28)	6:18 (29:46)
	4:36 (34:22)	5:06 (39:28)	1:40 (41:08)	1:51 (42:59)	0:57 (43:56)
4.	Siegfried Pomplun		WOLF Haltern	54:30	+23:41
	5:05 (5:05)	7:49 (12:54)	8:49 (21:43)	10:18 (32:01)	5:07 (37:08)
	8:44 (45:52)	4:57 (50:49)	1:18 (52:07)	1:23 (53:30)	1:00 (54:30)
5.	Ulrich Gödtner		WOLF Haltern	58:59	+28:10
	9:41 (9:41)	4:07 (13:48)	8:48 (22:36)	8:26 (31:02)	7:03 (38:05)
	7:04 (45:09)	7:43 (52:52)	2:24 (55:16)	2:04 (57:20)	1:39 (58:59)
6.	Volker Loose		WOLF Haltern	1:01:50	+31:01
	6:12 (6:12)	9:48 (16:00)	7:34 (23:34)	9:30 (33:04)	7:01 (40:05)
	7:21 (47:26)	8:06 (55:32)	3:13 (58:45)	1:57 (1:00:42)	1:08 (1:01:50)
	Walter Gieseler		OLG Siegerland	Fehlst.	
	- (-)	- (-)	- (-)	- (16:57)	- (-)
	- (-)	- (26:40)	- (-)	- (28:46)	0:47 (29:33)