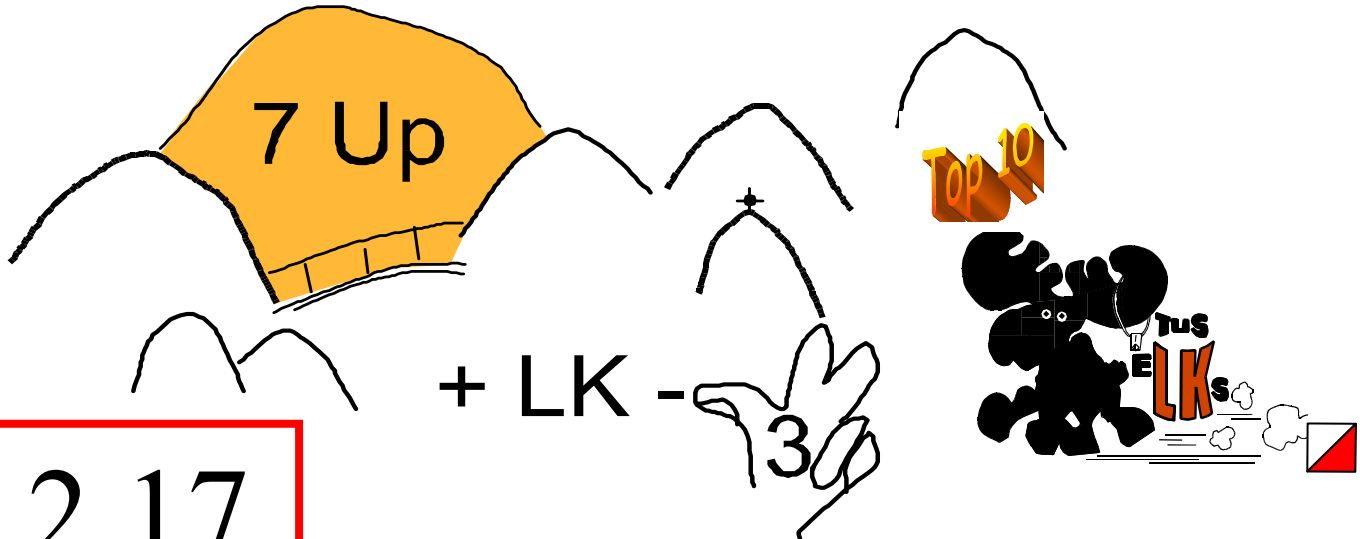


9. Lübbecker Berg (Tor-) Tour



(immer am Sonnabend vor Rosenmontag)

Trainings- Crosslauf: Der Konditions-Tester vor Saisonbeginn über die 3/ 7 bzw. 10 höchsten Berge im Wiehen rund um Lübbecke!

Die Lübbecker Berg(Tor-)Tour ist den englischen fell- Race- Veranstaltungen nachempfunden, d.h. es sind lediglich Kontrollstellen vorgeschrieben, die angelaufen werden müssen.

Die Reihenfolge der Kontrollstellen sowie die individuelle Laufroute ist nicht vorgegeben!!

Zur Vorbereitung und Planung der individuellen Laufroute steht eine Karte mit den jeweiligen Kontrollstellen zum Herunterladen ab Anfang November im Netz. Gleichzeitig sind diese Kontrollstellen (**KS**) mit weißen Bändern („Silva“- Aufschrift) im Gelände markiert. Am Veranstaltungstag liegen **keine Karten** vor!

Veranstalter/Ausrichter	OL- Abt. TuS Lübbecke
Treffpunkt/Parkplätze Start u. Ziel:	Parkplatz westl. Rathaus, Kreishausstr., Lübbecke Marktplatz Lübbecke am Brunnen (400m) TOP 10: ab 14:00 Uhr, 7 UP/LK3 ab 14:20 Uhr. Fließender Start- Startabstand 1'
Strecken:	LK-3: 2+1: 2 beliebige Berge westlich/östlich + 1 Berg westlich/östlich der B239 (~ 5,4 km [Luftlinie] / ~ 395 Höhenmeter (Durchschnitt, je nach Route) [Luftlinie]). 7 Up: Meesenkopf (226)/ Heidkopf (273)/ Horst's Höhe (275)/ Reineberg (276)/ Kniebrink (315)/ Wurzelbrink (319)/ Heidbrink (320)/ [keine Reihenfolge!] (~ 6,9 km [Luftlinie]/~ 557 Höhenmeter (Durchschnitt, je nach Route) [Luftlinie]). Top 10: Meesenkopf (226)/ Kahle Wart (265)/Heidkopf (273)/ Horst's Höhe (275)/ Reineberg (276)/Straußberg (276)/ Breitenbrink (287)/Kniebrink (315)/ Wurzelbrink (319)/ Heidbrink (320)/ [keine Reihenfolge!] (~ 12,5 km [Luftlinie]/ ~895 Höhenmeter (Durchschnitt, je nach Route) [Luftlinie]).
Kategorien:	Damen/Herren- Einzel, Zweiermannschaften
Kontrollnachweis:	Elektronisch mit SI-Chip (kann ausgeliehen werden gegen Pfand) an den Kontrollstellen auf den jeweiligen Bergen Achtung! Pflichtübergänge über die B239 = Fußgängerbrücke Horst's Höhe bzw. Fußgängerampel zum Wittekind-Gymnasium bzw. Fußgängerinseln an der B239 (s. Karte)
Anmeldung:	bis Donnerstag, den 23.02.2016 an Klaus Prunsche unter k.l.prunsche@t-online.de oder Tel. 05741/230858
Spende:	2.- € für die Tee-Kasse
Ergebnisliste:	Per E-mail unmittelbar nach der Veranstaltung.
Haftung:	Hinweis: Dies ist eine Trainingsveranstaltung! Ausreichender Versicherungsschutz ist ausschließlich Sache der Teilnehmer. Eigentümer, Pächter, Förster, Jäger sowie Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung! Im öffentlichen Verkehrsraum ist die Einhaltung der Verkehrsregeln verpflichtend!